

Activités sur réservation

DOCUMENT NON CONTRACTUEL - LA DIRECTION SE RÉSERVE LA POSSIBILITÉ DE CHANGER LES HORAIRES EN FONCTION DES IMPÉRATIFS DE FONCTIONNEMENT.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI					
	POWER BAG PIEDS POINGS 12h00 - 12h30	POWER BAG BOXE ANGLAISE 12h00 - 12h30	POWER BAG PIEDS POINGS 12h00 - 12h30	POWER BAG BOXE ANGLAISE 12h00 - 12h30	POWER BAG 11h30 - 12h00					
	BOXE ANGLAISE 12h30 - 13h30	METABOLIC TRAINING 12h30 - 13h15	BOXE PIEDS POINGS 12h30 - 13h30	HIIT BOXING 12h30 - 13h15	BOXE ANGLAISE 12h30 - 13h30	METABOLIC TRAINING 12h30 - 13h15	BOXE PIEDS POINGS 12h30 - 13h30	HIIT BOXING 12h30 - 13h15	BOXE FÉMININE 12h00 - 13h00	HIIT BOXING 12h00 - 12h45
	POWER BAG BOXE ANGLAISE 13h30 - 14h00	POWER BAG PIEDS POINGS 13h30 - 14h00	POWER BAG BOXE ANGLAISE 13h30 - 14h00	POWER BAG PIEDS POINGS 13h30 - 14h00	POWER BAG BOXE ANGLAISE 13h30 - 14h00	BOXE ÉDUCATIVE ADOS 12-17 ANS 13h30 - 15h				
FERMETURE À 14H30		PERMANENCE PLATEAU MUSCULATION	FERMETURE À 14H30		METABOLIC TRAINING 15h15 - 16h					
OUVERTURE À 17H00			OUVERTURE À 17H00							
POWER BAG BOXE ANGLAISE 17h30 - 18h00	POWER BAG PIEDS POINGS 17h30 - 18h00	POWER BAG BOXE ANGLAISE 17h30 - 18h00	POWER BAG PIEDS POINGS 17h30 - 18h00	POWER BAG BOXE ANGLAISE 17h30 - 18h00	BOXE 16h00 - 17h00	HIIT BOXING 16h15 - 17h				
BOXE ANGLAISE 18h00 - 19h00	HIIT BOXING 18h00 - 18h45	BOXE PIEDS POINGS 18h00 - 19h00	METABOLIC TRAINING 18h00 - 18h45	BOXE ANGLAISE 18h00 - 19h00	HIIT BOXING 18h00 - 18h45					
BOXE FÉMININE 19h00 - 20h00	METABOLIC TRAINING 19h00 - 19h45	BOXE ANGLAISE 19h00 - 20h00	HIIT BOXING 19h00 - 19h45	BOXE PIEDS POINGS 19h00 - 20h00	METABOLIC TRAINING 19h - 19h45	BOXE ANGLAISE 18h00 - 19h00	HIIT BOXING 18h00 - 18h45	BOXE FÉMININE 19h00 - 20h00	METABOLIC TRAINING 19h - 19h45	
POWER BAG 20h00 - 20h30	POWER BAG BOXE ANGLAISE 20h00 - 20h30	POWER BAG PIEDS POINGS 20h00 - 20h30	POWER BAG BOXE ANGLAISE 20h00 - 20h30	POWER BAG PIEDS POINGS 20h00 - 20h30						

