

**LUNDI****MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI**9h00  
12h00

OUVERTURE LIBRE

OUVERTURE LIBRE  
9H - 10H12h00  
12h30

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

METABOLIC TRAINING  
10H - 11H12h30  
13h30METABOLIC  
TRAININGBOXE  
ANGLAISEHIIT  
BOXINGBOXE  
PIEDS-POINGSMETABOLIC  
TRAININGBOXE  
ANGLAISEHIIT  
BOXINGBOXE  
PIEDS-POINGSMETABOLIC  
TRAININGBOXE ANGLAISE  
11H - 12H13h30  
14h00

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG  
12H00 - 12H30

FERMETURE À 14H30

BOXE  
EDUCATIVE  
12H30 - 14H00

FERMETURE 14H30

OUVERTURE À 17H00

BOXE  
EDUCATIVE

OUVERTURE À 17H00

17h30  
18h00

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

**ACTIVITÉS SUR  
RÉSERVATION**18h00  
19h00BOXE  
ANGLAISEHIIT  
BOXINGBOXE  
PIEDS-POINGSMETABOLIC  
TRAININGBOXE  
ANGLAISEHIIT  
BOXINGBOXE  
PIEDS-POINGSMETABOLIC  
TRAININGBOXE  
ANGLAISESTRONG  
TRAININGDocument non  
contractuel, la  
direction se réserve la  
possibilité de de  
changer les horaires en  
fonction des impératifs  
de fonctionnement.19h00  
20h00BOXE  
PIEDS-POINGSMETABOLIC  
TRAININGBOXE  
ANGLAISESTRONG  
TRAININGBOXE  
PIEDS-POINGSMETABOLIC  
TRAININGBOXE  
ANGLAISEHIIT  
BOXINGBOXE  
PIEDS-POINGSMETABOLIC  
TRAINING20h00  
20h30

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

[boxingclub@axelvega.com](mailto:boxingclub@axelvega.com)  
06 18 07 51 58

FERMETURE À 21H00

STADIUM  
TRAINING  
CENTER