

Activités sur réservation

DOCUMENT NON CONTRACTUEL - LA DIRECTION SE RÉSERVE LA POSSIBILITÉ DE CHANGER LES HORAIRES EN FONCTION DES IMPÉRATIFS DE FONCTIONNEMENT.

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
POWER BAG BOXE ANGLAISE 12h00 - 12h30		POWER BAG PIEDS POINGS 12h00 - 12h30		POWER BAG BOXE ANGLAISE 12h00 - 12h30		POWER BAG PIEDS POINGS 12h00 - 12h30		POWER BAG BOXE ANGLAISE 12h00 - 12h30		OUVERTURE 9H30	
METABOLIC TRAINING 12h30 - 13h15		BOXE ANGLAISE 12h30 - 13h30		HIIT BOXING 12h30 - 13h15		BOXE ANGLAISE 12h30 - 13h30		METABOLIC TRAINING 12h30 - 13h15		METABOLIC TRAINING 10h00 - 10h45	
POWER BAG PIEDS POINGS 13h30 - 14h00		POWER BAG BOXE ANGLAISE 13h30 - 14h00		POWER BAG PIEDS POINGS 13h30 - 14h00		POWER BAG BOXE ANGLAISE 13h30 - 14h00		POWER BAG PIEDS POINGS 13h30 - 14h00		BOXE ANGLAISE 11h00 - 12h00	
FERMETURE À 14H30 OUVERTURE À 17H00											
POWER BAG BOXE ANGLAISE 17h30 - 18h00		POWER BAG PIEDS POINGS 17h30 - 18h00		POWER BAG BOXE ANGLAISE 17h30 - 18h00		POWER BAG PIEDS POINGS 17h30 - 18h00		POWER BAG BOXE ANGLAISE 17h30 - 18h00		POWER BAG BOXE ANGLAISE 12h00 - 12h30	
BOXE ANGLAISE 18h00 - 20h00	HIIT BOXING 18h00 - 18h45	TRAINING BOXE PIEDS POINGS 18h00 - 19h00	METABOLIC TRAINING 18h00 - 18h45	BOXE ANGLAISE 18h00 - 19h00	HIIT BOXING 18h00 - 18h45	TRAINING BOXE PIEDS POINGS 18h00 - 19h00	METABOLIC TRAINING 18h00 - 18h45	BOXE ANGLAISE 18h00 - 19h00	HIIT BOXING 18h00 - 18h45	BOXE ÉDUCATIVE ADOS 12-17 ANS 12h30 - 14h00	
TRAINING BOXE PIEDS POINGS 19h00 - 20h00	METABOLIC TRAINING 19h00 - 19h45	BOXE ANGLAISE 19h00 - 20h00	HIIT BOXING 19h00 - 19h45	BOXE PIEDS POINGS 19h00 - 20h00	METABOLIC TRAINING 19h - 19h45	BOXE ANGLAISE 19h00 - 20h00	HIIT BOXING 19h00 - 19h45	BOXE PIEDS POINGS 19h00 - 20h00	METABOLIC TRAINING 19h - 19h45	FERMETURE 14H30	
POWER BAG BOXE ANGLAISE 20h00 - 20h30		POWER BAG BOXE ANGLAISE 20h00 - 20h30		POWER BAG PIEDS POINGS 20h00 - 20h30		POWER BAG BOXE ANGLAISE 20h00 - 20h30		POWER BAG PIEDS POINGS 20h00 - 20h30			

