	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00 12h00		OUVERTURE LIBRE				OUVERTURE LIBRE 9H - 10H
12h00 12h30	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	CROSS TRAINING 10H - 11H
12h30 13h30	CROSS TRAINING	BOXE ANGLAISE / HYROX	BOXE ANGLAISE / HYROX	BOXE ANGLAISE / HYROX	CROSS TRAINING	BOXE ANGLAISE 11H - 12H
13h30 14h00	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG 12H00 - 12H30
	FERMETURE À 14H30					BOXE ADOS 12H30 - 14H00
						FERMETURE 14H30
	OUVERTURE À 17H00		BOXE ADOS	OUVERTURE À 17H00		
17h30 18h00	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG		POWERBAG	POWERBAG
18h00 19h00	BOXE ANGLAISE / PRÉPA BOXE	BOXE THAÏ / CROSS TRAINING	BOXE ANGLAISE / HYROX	BOXE THAÏ / HYROX	BOXE ANGLAISE / CROSS TRAINING	
19h00 20h00	BOXE THAÏ / HYROX	BOXE ANGLAISE / HYROX	BOXE THAÏ / CROSS TRAINING	BOXE ANGLAISE / CROSS TRAINING	BOXE THAÏ / PRÉPA BOXE	
20h00 20h30	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	
	FERMETURE À 21H00					

ACTIVITÉS SUR RÉSERVATION

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement.

boxingclub@axelvega.com
06 18 07 51 58

Axel Vega SPORT EVENT
STADIUM TRAINING CENTER
Boxe / Hyrox
BORDEAUX LAC