

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
9h00 12h00		OUVERTURE LIBRE				OUVERTURE LIBRE 9H - 10H	
12h00 12h30	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	CROSS TRAINING 10H - 11H	
12h30 13h30	CROSS TRAINING	BOXE ANGLAISE PRÉPA BOXE	BOXE ANGLAISE	BOXE ANGLAISE HYROX	CROSS TRAINING	BOXE ANGLAISE 11H - 12H	
13h30 14h00	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG 12H00 - 12H30	
	FERMETURE À 14H30					BOXE EDUCATIVE 12H30 - 14H00	
	OUVERTURE À 17H00			BOXE EDUCATIVE	OUVERTURE À 17H00		FERMETURE 14H30
17h30 18h00	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	BOXE EDUCATIVE	POWERBAG	POWERBAG	
18h00 19h00	BOXE ANGLAISE PRÉPA BOXE	KICK BOXING CROSS TRAINING	BOXE ANGLAISE PRÉPA BOXE	KICK BOXING HYROX	BOXE ANGLAISE CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	
19h00 20h00	KICK BOXING HYROX	BOXE ANGLAISE CROSS TRAINING	KICK BOXING CROSS TRAINING	BOXE ANGLAISE CROSS TRAINING	KICK BOXING PRÉPA BOXE	PRÉPA BOXE	
20h00 20h30	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG	POWERBAG		
	FERMETURE À 21H00						

**ACTIVITÉS SUR RÉSERVATION**

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement.

[boxingclub@axelvega.com](mailto:boxingclub@axelvega.com)  
06 18 07 51 58

