

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

9h00  
12h00

**OUVERTURE LIBRE**

**OUVERTURE LIBRE  
9H - 10H**

12h00  
12h30

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

CROSS TRAINING  
10H - 11H

12h30  
13h30

CROSS TRAINING

BOXE ANGLAISE

BOXE ANGLAISE

HYROX

BOXE ANGLAISE

HYROX

BOXE ANGLAISE

HYROX

CROSS TRAINING

BOXE THAÏ

BOXE ANGLAISE  
11H - 12H

13h30  
14h00

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG  
12H00 - 12H30

**FERMETURE À 14H30**

BOXE ADOS  
12H30 - 14H00

**FERMETURE 14H30**

**OUVERTURE À 17H00**

BOXE ADOS

**OUVERTURE À 17H00**

17h30  
18h00

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

18h00  
19h00

BOXE ANGLAISE

PRÉPA BOXE

BOXE THAÏ

CROSS TRAINING

BOXE ANGLAISE

HYROX

BOXE THAÏ

HYROX

BOXE ANGLAISE

CROSS TRAINING

19h00  
20h00

BOXE THAÏ

HYROX

BOXE ANGLAISE

HYROX

BOXE THAÏ

CROSS TRAINING

BOXE ANGLAISE

CROSS TRAINING

BOXE THAÏ

PRÉPA BOXE

20h00  
20h30

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

POWERBAG

**FERMETURE À 21H00**

**ACTIVITÉS SUR  
RÉSERVATION**

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement.

boxingclub@axelvega.com

06 18 07 51 58



STADIUM TRAINING CENTER  
Boxe / Hyrox  
BORDEAUX LAC